



Natura Avventura nel cuore verde d'Italia

Alla c.a. del Dirigente Scolastico

Costacciaro, 25 settembre 2019

PROGRAMMA SCUOLE - proposte di attività naturalistiche e culturali

Con la presente, la scrivente **“TraMontana Guide dell'Appennino”**, particolarmente impegnata nella promozione della cultura della natura e dell'educazione ambientale, vi sottopone una serie di attività didattiche, che saranno sviluppate in modo differenziato in base alle esigenze educative ed ai programmi delle singole classi, permettendo di far emergere le peculiarità ambientali-culturali-tradizionali dei territori dell'Appennino Umbro-Marchigiano su cui saranno realizzate.

Chi siamo: “TraMontana” è una realtà che unisce diverse esperienze professionali a una conoscenza approfondita del territorio, volta alla valorizzazione e alla tutela dell'ambiente, del patrimonio culturale, enogastronomico, storico, artistico e di culto. Il team di Guide Ambientali Escursionistiche e di educatori che la costituisce, partecipa attivamente all'affermazione e allo sviluppo di tali realtà.

Dove siamo: Siamo nel cuore verde d'Italia, all'interno del Parco Regionale del Monte Cucco (alta Umbria), nel Comune di Costacciaro (PG) al confine con le Marche, vicino a Gubbio, Gualdo Tadino, Fabriano, e non lontano da Assisi, Perugia ed Urbino.

Le nostre proposte hanno l'intento di suscitare curiosità e attenzione nello studente, che potrà così interpretare il territorio che lo circonda, facendosi sorprendere dalle tante ricchezze che lo caratterizzano.

L'Offerta del Borgo didattico: Coinvolgere bambini, ragazzi e gruppi, significa soprattutto fargli vivere in prima persona il contatto con la Natura attraverso la sensorialità e l'esperienza diretta.

I nostri programmi didattici puntano infatti a mostrare i meccanismi naturali nel luogo esatto in cui si manifestano, nella natura incontaminata del Parco Regionale del Monte Cucco.

Cordiali saluti

Il Presidente dell'associazione
TraMontana Guide dell'Appennino
Raffaele Capponi

LE NOSTRE STRUTTURE

La Grotta di Monte Cucco: cuore del Parco naturale regionale del Monte Cucco, è uno dei sistemi ipogei più importanti in Europa. Lo spettacolo naturale si apre per circa 800 metri di percorso turistico sotterraneo dedicato a chi vuol vivere un'esperienza sensoriale unica, fatta di suoni, quelli dell'acqua che lentamente scava la roccia, di odori, quelli della profondità della montagna, di immagini, quelle create da stalattiti e stalagmiti.



Il Museo-laboratorio del Parco del Monte Cucco: il Museo- laboratorio , sito nel centro storico medievale di Costacciaro, è una struttura didattica unica nel suo genere, dove si illustra quanto è successo, e succede tuttora, nelle masse calcaree di Monte Cucco e dell'Appennino umbro-marchigiano, svelando i misteriosi percorsi che la pioggia segue nelle viscere delle montagne, prima di rivedere la luce attraverso le sorgenti e alimentare le falde nelle zone di pianura. Il percorso museale è soprattutto pensato per i bambini e i ragazzi delle scuole, dove la scoperta e l'acquisizione di nuove conoscenze avviene attraverso la partecipazione diretta, con macchine interattive, strumenti e modelli tridimensionali azionati dagli stessi visitatori.



Il Museo-laboratorio Energia e Vita: un piccola struttura museale, sita nel centro storico medievale di Costacciaro, dove viene esposta, attraverso immagini e modelli, l'evoluzione della vita sulla terra, partendo dalle prime forme di vita, fino all'uomo preistorico.

E' possibile realizzare attività di laboratorio su: geologia-mineralogia, evoluzione degli esseri viventi e dell'essere umano fino all'età preistorica.



Ostello del Parco: struttura ricettiva situata a Costacciaro, cuore del Parco del Monte Cucco, in un edificio storico al centro del paese, recentemente restaurato. Ideale per chi vuole esplorare l'Appennino centro-settentrionale, è nelle vicinanze di centri storici come Gubbio, Fabriano, Gualdo Tadino, Perugia, Assisi, Urbino e Spello.

La struttura permette di realizzare soggiorni didattici di tipo residenziale, dispone di 24 posti letto e di una grande sala comune. A breve l'ostello verrà affiancato da un altro edificio più grande, ricavato da un antico monastero, e dotato di aule didattiche, cucina, sala mensa, con 6 camerate per un totale di 50 posti letto.



L'ostello del Parco e il borgo di Costacciaro



PROPOSTE DIDATTICHE SUI SENTIERI NEL PARCO DEL MONTE CUCCO

DESCRIZIONE: escursione lungo i sentieri del parco, attraversando faggete secolari, torrenti e cascate, crinali montani e valli ombrose. Le escursioni possono essere programmate in base all'età degli alunni e alle esigenze didattiche ed educative da concordare con gli insegnanti.

ARGOMENTI TRATTATI: osservazione dell'ecosistema montano, boschivo, delle sorgenti e dei corsi d'acqua. Riconoscimento di flora e fauna locale, semplici nozioni di geografia e cartografia.

MODALITÀ: escursione di circa 4 ore (1/2 giornata). E' possibile concordabile anche 1 lezione-laboratorio di 2 ore in classe.

COSTI: escursione €5 ad alunno, Insegnanti gratis. Lezione preparatoria in classe più escursione €10 ad alunno

PERIODO: Tutto l'anno (previa verifica delle condizioni meteo)



ALLE SORGENTI DI VILLA SCIRCA- L'acqua e la vita

DESCRIZIONE: escursione con visita alla Sorgente di Villa Scirca, da cui ha origine l'acquedotto lungo 45 km, che rifornisce anche la città di Perugia.

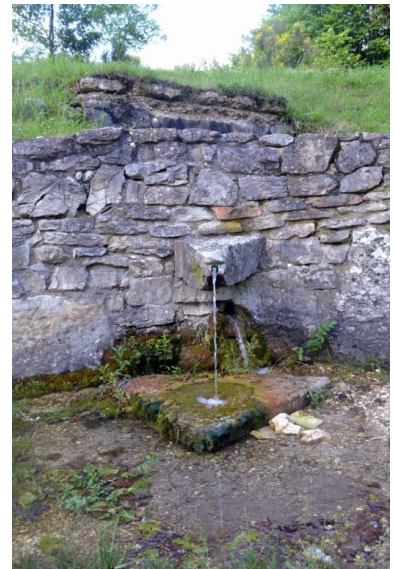
MODALITÀ: escursione di circa 3 ore (1½ giornata). Concordabile anche 1 lezione-laboratorio di 2 ore in classe.

Argomenti trattati: geologia e idrogeologia, ciclo dell'acqua, acqua come fonte di vita per gli organismi.

COSTI: escursione €5 ad alunno, Insegnanti gratis

Lezione preparatoria in classe più escursione €10 ad alunno

PERIODO: Tutto l'anno (previa verifica delle condizioni meteo)



ESCURSIONE NELLA GROTTA DEL MONTE CUCCO - Geologia e Idrogeologia

DESCRIZIONE: Alla scoperta del mondo sotterraneo. Un fantastico viaggio nel cuore della montagna alla scoperta dell'incessante lavoro dell'acqua che modella la roccia.

MODALITÀ: e' possibile effettuare due tipi di escursione in grotta:

1. Percorso "Traversata"

Partenza dalla località Pian del Monte, decollo sud deltaplani alla quota di 1197 m si raggiunge l'ingresso est posto a 1390 m. Dopo aver disceso la scale d'ingresso di 27 m, si visita per intero il percorso escursionistico della grotta, sino a raggiungere il pozzetto di uscita posto sul versante nord del Monte Cucco. Dall'uscita nord, attraverso panoramici sentieri che costeggiano la montagna, si ritorna al punto di partenza in località Pian del Monte. **Durata escursione 5 ore, lunghezza km 7.**

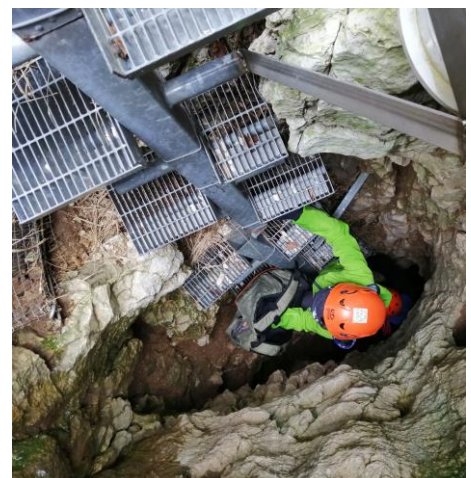
COSTI: escursione Traversata €15 ad alunno, Insegnanti gratis

2. Percorso "Scoperta"

Partenza dalla località Pian del Monte, decollo sud deltaplani alla quota di 1197 m si raggiunge l'ingresso est posto a 1390 m. Dopo aver disceso la scale d'ingresso di 27 m, si visitano le tre principali sale della grotta chiamate Cattedrale, Margherita e Becco. Giunti alla sala del Becco si percorre a ritroso il percorso dell'andata. **Durata escursione 3 ore circa, lunghezza km 4,5.**

COSTI: escursione Scoperta €10 ad alunno, Insegnanti gratis

PERIODO: da Aprile a Novembre



VISITA AL MUSEO LABORATORIO PARCO DEL MONTE CUCCO E AL BORGO DI COSTACCIARO

DESCRIZIONE: la visita al museo inizia con una proiezione del video che mostra le principali caratteristiche del Parco del Monte Cucco. Il museo tratta argomenti di geologia dell'Appennino, paleontologia, carsismo, idrogeologia, flora e fauna locali. Pannelli esplicativi, proiezioni audiovisive e modelli in scala, rendono a chiaro e comprensibile alle scolaresche le tematiche affrontate.

Conclude la visita al museo una passeggiata guidata al borgo medievale di Costacciaro e all'antico frantoio oleario.

MODALITÀ: durata ½ giornata

COSTI: 5€ ad alunno, Insegnanti gratis

PERIODO: Tutto l'anno



ESCURSIONE ALLA GOLA DEL BOTTACCIONE DI GUBBIO

E MOSTRA DIDATTICA "EXTINTION – Prima e dopo i dinosauri"

DESCRIZIONE: escursione alla gola del Bottaccione, sito paleontologico di importanza mondiale legato alla teoria della scomparsa dei dinosauri avvenuta 65 milioni di anni fa. L'escursione prosegue lungo l'acquedotto medievale di Gubbio che si snoda lungo il fianco della montagna che sovrasta la gola, sino a giungere nel centro storico di Gubbio dove visiteremo la Mostra didattica "Extintion – Prima e dopo la scomparsa dei dinosauri"

MODALITÀ: escursione di circa 4 ore (1½ giornata). Concordabile anche 1 lezione-laboratorio di 2 ore in classe.

Argomenti trattati: geologia, paleontologia e idrogeologia, ciclo dell'acqua, acqua come fonte di vita per gli organismi. Cultura del territorio

COSTI: escursione e visita alla mostra "Extintion € 10 ad alunno, Insegnanti gratis

Lezione preparatoria in classe più escursione e visita alla mostra "Extintion" €15 ad alunno

PERIODO: Tutto l'anno (previa verifica delle condizioni meteo)



VISITA DEL MUSEO ENERGIA E VITA

DESCRIZIONE: la visita permetterà di comprendere gli eventi biologici e geologici a partire dal Big-Bang, passando per l'inizio dell'evoluzione cellulare, l'estinzione dei dinosauri, e la comparsa dei primi ominidi.

La seconda sezione del museo approfondirà il progresso dell'uomo preistorico avvalendosi delle numerose ricostruzioni e di modelli che permetteranno di toccare con mano gli oggetti della vita quotidiano dei nostri antenati.

MODALITÀ: visita di ½ giornata

COSTI: 5€ ad alunno, Insegnanti gratis.

PERIODO: Tutto l'anno



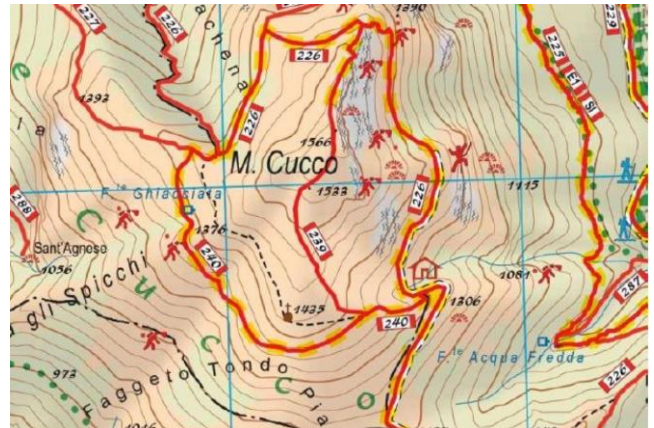
IMPARIAMO AD ORIENTARCI NELLA NATURA

DESCRIZIONE: percorso interdisciplinare per imparare i concetti base della topografia e dell'orientamento in natura. Si acquisiranno in maniera facile e divertente le tecniche basilari per leggere una carta e per usare la bussola al fine di orientarsi sul terreno.

MODALITÀ: uscita giornaliera, concordabile anche 1 lezione-laboratorio di 2 ore in classe.

COSTI: escursione (con materiale didattico) €10 ad alunno, Insegnanti gratis

Lezione preparatoria in classe più escursione €15 ad alunno



LUNGO LE VIE DEL CIBO

OBIETTIVI : proposte specifiche per scoprire le relazioni tra cibo, territorio e tradizioni locali; comprendere il valore ambientale delle produzioni agroalimentari caratteristiche del territorio umbro.

Di seguito, alcune nostre proposte:

I SEGRETI DEL MASTRO CASARO

DESCRIZIONE: il Formaggio di Fossa è una produzione di eccellenza per il settore agroalimentare del territorio del Parco del Monte Cucco, rendendolo un prodotto unico e caratteristico di queste zone. Prodotto di grande valore alimentare e culturale, la cui attività zootecnica caratterizza fortemente il paesaggio dell' Appennino Umbro-Marchigiano.

MODALITÀ: visita (1/2 giornata) di un'azienda agricola e di un caseificio, per seguire le fasi produttive del formaggio di fossa e di altri prodotti locali. Merenda con degustazione dei prodotti aziendali

COSTI: € 10 ad alunno. Insegnanti gratis



UN TESORO SPREMUTO DALLE OLIVE

DESCRIZIONE: L'ulivo ha sempre occupato un ruolo chiave nella storia dei territori dell'Umbria, i quali producono oli extravergini di altissima qualità, noti in tutta la penisola italiana.

MODALITÀ: visita di un'azienda agricola e di un frantoio, per seguire le fasi produttive dell'olio extravergine di oliva del territorio. Visita al frantoio medievale di Costacciaro

COSTI: € 10 ad alunno. Insegnanti gratis. Merenda con degustazione dei prodotti aziendali



IL MONDO SEGRETO DELLE API

DESCRIZIONE: L'apicoltura riveste un ruolo importante nell'economia legata alla produzione di cibo e di prodotti naturali di altro genere: attraverso l'attività di impollinazione, le api contribuiscono al sostentamento delle produzioni agrarie e degli ecosistemi.

MODALITÀ: visita (1/2 giornata) di un'azienda agricola apistica e di un apiario.

COSTI: 12€ ad alunno, Insegnanti gratis. Con merenda a base di prodotti aziendali



LE ANTICHE VIE DEI CEREALI UMBRI

DESCRIZIONE: l'Umbria è da sempre terra di produzione di cereali antichi; i cereali rappresentano una delle basi dell'alimentazione umbra e in generale italiana: dai cereali si possono produrre pane, pasta, zuppe, birre e molto altro, le cui origini, meritano di essere scoperte ed indagate.

MODALITÀ: visita (1/2 giornata) di un'azienda agricola produttrice di cereali antichi e di un molino.

COSTI: 12 € ad alunno, Insegnanti gratis. Con merenda a base di prodotti aziendali



ESEMPI DI PROPOSTE RESIDENZIALI

Formula 1 giorno

Mattina: escursione alla Grotta di Monte Cucco (Percorso "Scoperta") durata 3 ore circa.

Pomeriggio: visita al Museo Laboratorio del Parco del Monte Cucco e visita all'antico Frantoio, nel borgo medievale di Costacciaro.

Formula 2 giorni

Giorno 1

Mattina: escursione con visita alla Sorgente di Villa Scirca,

Pomeriggio: visita al Museo Laboratorio del Parco del Monte Cucco, all'antico Frantoio dell'olio, al borgo di Costacciaro; alloggio presso il "Borgo Didattico" di Costacciaro.

Giorno 2

Mattina: escursione alla Grotta di Monte Cucco (percorso "Scoperta" durata 3 ore ca.).

Pomeriggio: Escursione alla sorgente dell'Acqua Fredda, attraverso uno dei sentieri più suggestivi del Parco che attraversa il bosco "Madre dei Faggi".

Formula 3 giorni

Giorno 1

Mattina: escursione con visita alla Sorgente di Villa Scirca.

Pomeriggio: visita al Museo Laboratorio del Parco del Monte Cucco, all'antico Frantoio dell'olio, al borgo di Costacciaro; alloggio presso il "Borgo Didattico" di Costacciaro.

- **Giorno 2**

Mattina: Escursione alla Grotta di Monte Cucco (percorso "Scoperta" durata 3 ore ca.)

Pomeriggio: escursione alla sorgente dell'Acqua Fredda, attraverso uno dei sentieri più suggestivi del Parco che attraversa il bosco "Madre dei Faggi"; alloggio presso il "Borgo Didattico" di Costacciaro.

- **Giorno 3**

Mattina: escursione lungo i sentieri del Parco con pranzo al sacco oppure presso il Rifugio di Pian delle Macinare.

Pomeriggio: rientro presso il "Borgo Didattico" di Costacciaro e fine attività.

Argomenti trattati:

Geologia ed idrogeologia del territorio, storia, leggende e tradizioni popolari, accenni di Botanica e Zoologia.

Note:

Le attività residenziali proposte sono a titolo esemplificativo e possono essere sostituite, a seconda delle esigenze, scegliendole tra le proposte didattiche sopra elencate.

In base alla vostra richiesta saremo in grado di fornirvi un preventivo personalizzato.



Natura Avventura nel cuore verde d'Italia

Siamo a vostra disposizione per consigliare percorsi educativi più articolati:

- **Incontri a tema, laboratori ed attività di approfondimento attinenti al P.O.F. non incluse nella presente proposta.**
- **Realizzazione di attività di Educazione ambientale nell'ambito di progetti PON presentati dall'istituto scolastico**
- **A richiesta possiamo organizzare escursioni e visite "su misura" nelle città d'arte di Gubbio, Assisi, Fabriano, Gualdo Tadino, negli ambienti naturali e nei Parchi dell'Appennino Umbro-Marchigiano.**
- **Per gruppi (associazioni, Cral, Cai ecc) e scuole è possibile programmare insieme o con la direzione tecnica di un tour operator proposte su misure adatte alle specifiche esigenze.**

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Tel: +39 351 282 73 35 Info line TraMontana
+39 335 125 125 0 Raffaele Capponi Presidente

Email: info@tramontanaguide.com |
www.tramontanaguide.com