



*Natura Avventura nel cuore verde d'Italia*

Alla c.a. del Dirigente Scolastico

Costacciaro, 27 agosto 2021

### **PROGRAMMA SCUOLE - proposte di attività naturalistiche e culturali**

L'Associazione di Promozione Sociale **APS "TraMontana Guide dell'Appennino"**, particolarmente impegnata nella promozione della conoscenza della natura e dell'educazione ambientale, propone una serie di attività didattiche, che saranno sviluppate in modo differenziato in base alle esigenze educative ed ai programmi delle singole classi, permettendo di far emergere le peculiarità ambientali-culturali-tradizionali dei territori dell'Appennino Umbro-Marchigiano su cui saranno realizzate.

**Chi siamo: "TraMontana"** è una realtà che riunisce diverse competenze professionali con una conoscenza approfondita del territorio, volta alla valorizzazione e alla tutela dell'ambiente, del patrimonio culturale, enogastronomico, storico, artistico e di culto. Il team di Guide Ambientali Escursionistiche e di educatori che la costituisce, partecipa attivamente all'affermazione e allo sviluppo di tali realtà.

**Dove siamo:** Siamo nel cuore verde d'Italia, all'interno del Parco Regionale del Monte Cucco (alta Umbria), al confine con le Marche, vicino a Gubbio, Gualdo Tadino, Fabriano, e non lontano da Assisi, Perugia ed Urbino.

Le nostre proposte hanno l'intento di suscitare curiosità e attenzione nello studente, che potrà così interpretare il territorio che lo circonda, facendosi sorprendere dalle tante ricchezze che lo caratterizzano.

**L'Offerta del Borgo didattico:** Coinvolgere bambini, ragazzi e gruppi, significa soprattutto fargli vivere in prima persona il contatto con la Natura attraverso la sensorialità e l'esperienza diretta.

I nostri programmi didattici puntano infatti a far conoscere i meccanismi naturali nel luogo esatto in cui si manifestano, nella natura incontaminata del Parco Regionale del Monte Cucco e della dorsale dell'Appennino Umbro - Marchigiano.

Cordiali saluti

Il Presidente dell'associazione  
TraMontana Guide dell'Appennino  
Raffaele Capponi

## LE NOSTRE STRUTTURE

### La Grotta di Monte Cucco:

cuore del Parco naturale regionale del Monte Cucco, è uno dei sistemi ipogei più importanti in Europa. Lo spettacolo naturale si apre per circa 800 metri di percorso turistico sotterraneo dedicato a chi vuol vivere un'esperienza sensoriale unica, fatta di suoni, quelli dell'acqua che lentamente scava la roccia, di odori, quelli della profondità della montagna, di immagini, quelle create da stalattiti e stalagmiti.





### **Il Museo-laboratorio del Parco del Monte Cucco:**

il Museo- laboratorio , sito nel centro storico medievale di Costacciaro, è una struttura didattica unica nel suo genere, dove si illustra quanto è successo, e succede tuttora, nelle masse calcaree di Monte Cucco e dell'Appennino umbro-marchigiano, svelando i misteriosi percorsi che la pioggia segue nelle viscere delle montagne, prima di rivedere la luce attraverso le sorgenti e alimentare le falde nelle zone di pianura. Il percorso museale è soprattutto pensato per i bambini e i ragazzi delle scuole, dove la scoperta e l'acquisizione di nuove conoscenze avviene attraverso la partecipazione diretta, con macchine interattive, strumenti e modelli tridimensionali azionati dagli stessi visitatori.



## **Il Museo-laboratorio Energia e Vita:**

un piccola struttura museale, sita nel centro storico medievale di Costacciaro, dove viene esposta, attraverso immagini e modelli, l'evoluzione della vita sulla terra, partendo dalle prime forme di vita, fino all'uomo preistorico.

E' possibile realizzare attività di laboratorio su: geologia-mineralogia, evoluzione degli esseri viventi e dell'essere umano fino all'età preistorica.





**Ostello del Parco:**

struttura ricettiva situata a Costacciaro, cuore del Parco del Monte Cucco, in un edificio storico nel centro del paese, recentemente restaurato. Ideale per chi vuole esplorare l'Appennino centro-settentrionale, è nelle vicinanze di centri storici come Gubbio, Fabriano, Gualdo Tadino, Perugia, Assisi, Urbino e Spello.

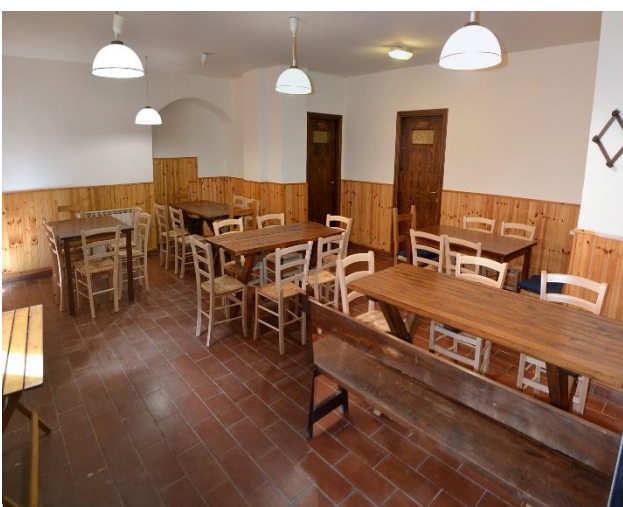
La struttura permette di realizzare soggiorni didattici di tipo residenziale, dispone di n. 7 camere, ciascuna con bagno, per complessivi 24 posti letto. La struttura dispone inoltre di una grande sala comune per soggiorno e pranzo, dotata di angolo cottura per colazioni e pasti in autogestione.



### **Ostello “Il Borgo Didattico”**

Struttura ricettiva dedicata espressamente al turismo scolastico e sociale. L'ostello, ricavato dal restauro di un antico convento del XIII° secolo, dispone di 48 posti con letti a castello suddivisi in 5 camerate, dotate di servizi igienici e docce. La struttura dispone inoltre di sala mensa e cucina, aula attrezzata per attività didattiche, sala soggiorno, lettura e svago.

La struttura è ideale per soggiorni di più giorni che consentano di svolgere attività didattiche di educazione ambientale a diretto contatto con l'ambiente naturale del Parco Naturale Regionale del Monte Cucco, anche seguendo le attività escursionistiche e naturalistiche proposte dalle Guide di TraMontana, l'Associazione di Promozione Sociale che gestisce i servizi di accompagnamento turistico nella Grotta e nel territorio del Parco.





## PROPOSTE DIDATTICHE SUI SENTIERI DEL PARCO REGIONALE DEL MONTE CUCCO

**DESCRIZIONE:** escursione lungo i sentieri del parco, attraversando faggete secolari, torrenti e cascate, crinali montani e valli ombrose. Le escursioni possono essere programmate in base all'età degli alunni e alle esigenze didattiche ed educative da concordare con gli insegnanti.

**ARGOMENTI TRATTATI:** osservazione dell'ecosistema montano, boschivo, delle sorgenti e dei corsi d'acqua. Riconoscimento di flora e fauna locale, semplici nozioni di geografia e cartografia.

**MODALITÀ:** escursione di circa 4 ore (1/2 giornata). E' possibile concordabile anche 1 lezione-laboratorio di 2 ore in classe.

**COSTI:** escursione €5 ad alunno, Insegnanti gratis. Lezione preparatoria in classe più escursione €10 ad alunno

**PERIODO:** Tutto l'anno (previa verifica delle condizioni meteo)



**ALLE SORGENTI DI VILLA SCIRCA- L'acqua e la vita**

**DESCRIZIONE:** escursione con visita alla Sorgente di Villa Scirca, da cui ha origine l'acquedotto lungo 45 km, che rifornisce anche la città di Perugia.

**MODALITÀ:** escursione di circa 3 ore (1/2 giornata). Concordabile anche 1 lezione-laboratorio di 2 ore in classe.

**Argomenti trattati:** geologia e idrogeologia, ciclo dell'acqua, acqua come fonte di vita per gli organismi.

**COSTI:** escursione €5 ad alunno, Insegnanti gratis

Lezione preparatoria in classe più escursione €10 ad alunno

**PERIODO:** Tutto l'anno (previa verifica delle condizioni meteo)





**ESCURSIONE NELLA GROTTA DEL MONTE CUCCO - Geologia e Idrogeologia**

**DESCRIZIONE:** Alla scoperta del mondo sotterraneo. Un fantastico viaggio nel cuore della montagna alla scoperta dell'incessante lavoro dell'acqua che modella la roccia.

**MODALITÀ:** e' possibile effettuare due tipi di escursione in grotta:

**1. Percorso "Traversata"**

Partenza dalla località Pian del Monte, decollo sud deltaplani alla quota di 1197 m si raggiunge l'ingresso est posto a 1390 m. Dopo aver disceso la scale d'ingresso di 27 m, si visita per intero il percorso escursionistico della grotta, sino a raggiungere il pozzetto di uscita posto sul versante nord del Monte Cucco. Dall'uscita nord, attraverso panoramici sentieri che costeggiano la montagna, si ritorna al punto di partenza in località Pian del Monte. **Durata escursione 5 ore, lunghezza km 7.**

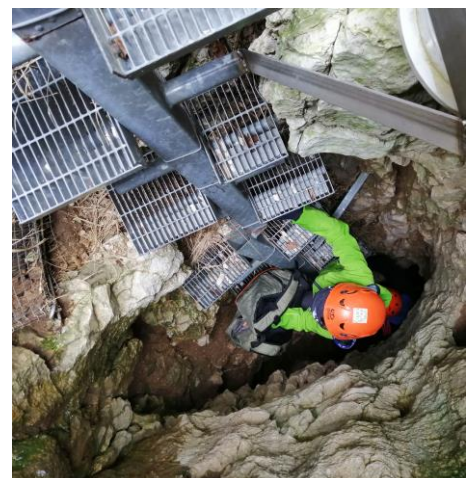
**COSTI:** escursione Traversata €15 ad alunno, Insegnanti gratis

**2. Percorso "Scoperta"**

Partenza dalla località Pian del Monte, decollo sud deltaplani alla quota di 1197 m si raggiunge l'ingresso est posto a 1390 m. Dopo aver disceso la scale d'ingresso di 27 m, si visitano le tre principali sale della grotta chiamate Cattedrale, Margherita e Becco. Giunti alla sala del Becco si percorre a ritroso il percorso dell'andata. **Durata escursione 3 ore circa, lunghezza km 4,5.**

**COSTI:** escursione Scoperta €10 ad alunno, Insegnanti gratis

**PERIODO:** da Aprile a Novembre



**VISITA AL MUSEO LABORATORIO PARCO DEL MONTE CUCCO E AL BORGO DI COSTACCIARO**

**DESCRIZIONE:** la visita al museo inizia con una proiezione del video che mostra le principali caratteristiche del Parco del Monte Cucco. Il museo tratta argomenti di geologia dell'Appennino, paleontologia, carsismo, idrogeologia, flora e fauna locali. Pannelli esplicativi, proiezioni audiovisive e modelli in scala, rendono a chiaro e comprensibile alle scolaresche le tematiche affrontate.

Conclude la visita al museo una passeggiata guidata al borgo medievale di Costacciaro e all'antico frantoio oleario.

**MODALITÀ:** durata ½ giornata

**COSTI:** 5€ ad alunno, Insegnanti gratis

**PERIODO:** Tutto l'anno





### ESCURSIONE ALLA GOLA DEL BOTTACCIONE DI GUBBIO

#### E MOSTRA DIDATTICA "EXTINTION – Prima e dopo i dinosauri"

**DESCRIZIONE:** escursione alla gola del Bottaccione, sito paleontologico di importanza mondiale legato alla teoria della scomparsa dei dinosauri avvenuta 65 milioni di anni fa. L'escursione prosegue lungo l'acquedotto medievale di Gubbio che si snoda lungo il fianco della montagna che sovrasta la gola, sino a giungere nel centro storico di Gubbio dove visiteremo la Mostra didattica "Extintion – Prima e dopo la scomparsa dei dinosauri"

**MODALITÀ:** escursione di circa 4 ore (1½ giornata). Concordabile anche 1 lezione-laboratorio di 2 ore in classe.

**Argomenti trattati:** geologia, paleontologia e idrogeologia, ciclo dell'acqua, acqua come fonte di vita per gli organismi. Cultura del territorio

**COSTI:** escursione e visita alla mostra "Extintion € 10 ad alunno, Insegnanti gratis

Lezione preparatoria in classe più escursione e visita alla mostra "Extintion" €15 ad alunno

**PERIODO:** Tutto l'anno (previa verifica delle condizioni meteo)



### VISITA DEL MUSEO ENERGIA E VITA

**DESCRIZIONE:** la visita permetterà di comprendere gli eventi biologici e geologici a partire dal Big-Bang, passando per l'inizio dell'evoluzione cellulare, l'estinzione dei dinosauri, e la comparsa dei primi ominidi.

La seconda sezione del museo approfondirà il progresso dell'uomo preistorico avvalendosi delle numerose ricostruzioni e di modelli che permetteranno di toccare con mano gli oggetti della vita quotidiano dei nostri antenati.

**MODALITÀ:** visita di ½ giornata

**COSTI:** 5€ ad alunno, Insegnanti gratis.

**PERIODO:** Tutto l'anno





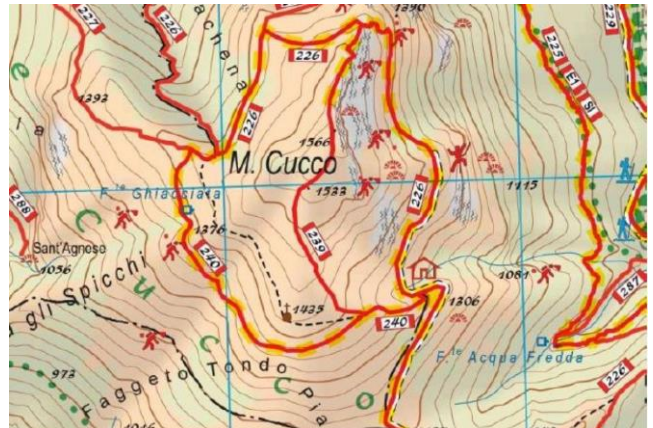
## IMPARIAMO AD ORIENTARCI NELLA NATURA

**DESCRIZIONE:** percorso interdisciplinare per imparare i concetti base della topografia e dell'orientamento in natura. Si acquisiranno in maniera facile e divertente le tecniche basilari per leggere una carta e per usare la bussola al fine di orientarsi sul terreno.

**MODALITÀ:** uscita giornaliera, concordabile anche 1 lezione-laboratorio di 2 ore in classe.

**COSTI:** escursione ( con materiale didattico) €10 ad alunno, Insegnanti gratis

Lezione preparatoria in classe più escursione €15 ad alunno



## LUNGO LE VIE DEL CIBO

**OBIETTIVI** : proposte specifiche per scoprire le relazioni tra cibo, territorio e tradizioni locali; comprendere il valore ambientale delle produzioni agroalimentari caratteristiche del territorio umbro.

Di seguito, alcune nostre proposte:

### I SEGRETI DEL MASTRO CASARO

**DESCRIZIONE:** il Formaggio di Fossa è una produzione di eccellenza per il settore agroalimentare del territorio del Parco del Monte Cucco, rendendolo un prodotto unico e caratteristico di queste zone. Prodotto di grande valore alimentare e culturale, la cui attività zootecnica caratterizza fortemente il paesaggio dell' Appennino Umbro-Marchigiano.

**MODALITÀ:** visita (1/2 giornata) di un'azienda agricola e di un caseificio, per seguire le fasi produttive del formaggio di fossa e di altri prodotti locali. Merenda con degustazione dei prodotti aziendali

**COSTI:** € 10 ad alunno. Insegnanti gratis





### UN TESORO SPREMUTO DALLE OLIVE

**DESCRIZIONE:** L'ulivo ha sempre occupato un ruolo chiave nella storia dei territori dell'Umbria, i quali producono oli extravergini di altissima qualità, noti in tutta la penisola italiana.

**MODALITÀ:** visita di un'azienda agricola e di un frantoio, per seguire le fasi produttive dell'olio extravergine di oliva del territorio. Visita al frantoio medievale di Costacciaro

**COSTI:** € 10 ad alunno. Insegnanti gratis. Merenda con degustazione dei prodotti aziendali



### IL MONDO SEGRETO DELLE API

**DESCRIZIONE:** L'apicoltura riveste un ruolo importante nell'economia legata alla produzione di cibo e di prodotti naturali di altro genere: attraverso l'attività di impollinazione, le api contribuiscono al sostentamento delle produzioni agrarie e degli ecosistemi.

**MODALITÀ:** visita (1/2 giornata) di un'azienda agricola apistica e di un apiario.

**COSTI:** 12€ ad alunno, Insegnanti gratis. Con merenda a base di prodotti aziendali



### LE ANTICHE VIE DEI CEREALI UMBRI

**DESCRIZIONE:** l'Umbria è da sempre terra di produzione di cereali antichi; i cereali rappresentano una delle basi dell'alimentazione umbra e in generale italiana: dai cereali si possono produrre pane, pasta, zuppe, birre e molto altro, le cui origini, meritano di essere scoperte ed indagate.

**MODALITÀ:** visita (1/2 giornata) di un'azienda agricola produttrice di cereali antichi e di un molino.

**COSTI:** 12 € ad alunno, Insegnanti gratis. Con merenda a base di prodotti aziendali



### ESEMPI DI PROPOSTE RESIDENZIALI

#### Formula 1 giorno

**Mattina:** escursione alla Grotta di Monte Cucco (Percorso "Scoperta") durata 3 ore circa.

**Pomeriggio:** visita al Museo Laboratorio del Parco del Monte Cucco e visita all'antico Frantoio, nel borgo medievale di Costacciaro.

#### Formula 2 giorni

##### **Giorno 1**

**Mattina:** escursione con visita alla Sorgente di Villa Scirca,

**Pomeriggio:** visita al Museo Laboratorio del Parco del Monte Cucco, all'antico Frantoio dell'olio, al borgo di Costacciaro; alloggio presso il "Borgo Didattico" di Costacciaro.



## **Giorno 2**

**Mattina:** escursione alla Grotta di Monte Cucco (percorso "Scoperta" durata 3 ore ca.).

**Pomeriggio:** Escursione alla sorgente dell'Acqua Fredda, attraverso uno dei sentieri più suggestivi del Parco che attraversa il bosco "Madre dei Faggi".

### **Formula 3 giorni**

## **Giorno 1**

**Mattina:** escursione con visita alla Sorgente di Villa Scirca.

**Pomeriggio:** visita al Museo Laboratorio del Parco del Monte Cucco, all'antico Frantoio dell'olio, al borgo di Costacciaro; alloggio presso il "Borgo Didattico" di Costacciaro.

### **• Giorno 2**

**Mattina:** Escursione alla Grotta di Monte Cucco (percorso "Scoperta" durata 3 ore ca.)

**Pomeriggio:** escursione alla sorgente dell'Acqua Fredda, attraverso uno dei sentieri più suggestivi del Parco che attraversa il bosco "Madre dei Faggi"; alloggio presso il "Borgo Didattico" di Costacciaro.

### **• Giorno 3**

**Mattina:** escursione lungo i sentieri del Parco con pranzo al sacco oppure presso il Rifugio di Pian delle Macinare.

**Pomeriggio:** rientro presso il "Borgo Didattico" di Costacciaro e fine attività.

### **Argomenti trattati:**

Geologia ed idrogeologia del territorio, storia, leggende e tradizioni popolari, accenni di Botanica e Zoologia.

### **Note:**

**Le attività residenziali proposte sono a titolo esemplificativo e possono essere sostituite, a seconda delle esigenze, scegliendole tra le proposte didattiche sopra elencate.**

**In base alla vostra richiesta saremo in grado di fornirvi un preventivo personalizzato.**



*Natura Avventura nel cuore verde d'Italia*

**Siamo a vostra disposizione per consigliare percorsi educativi più articolati:**

- **Incontri a tema, laboratori ed attività di approfondimento attinenti al P.O.F. non incluse nella presente proposta.**
- **Realizzazione di attività di Educazione ambientale nell'ambito di progetti PON presentati dall'istituto scolastico**
- **A richiesta possiamo organizzare escursioni e visite "su misura" nelle città d'arte di Gubbio, Assisi, Fabriano, Gualdo Tadino, negli ambienti naturali e nei Parchi dell'Appennino Umbro-Marchigiano.**
- **Per gruppi (associazioni, Cral, Cai ecc) e scuole è possibile programmare insieme o con la direzione tecnica di un tour operator proposte su misura adatte alle specifiche esigenze.**

#### **PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**

**Tel: +39 351 282 73 35 Info line TraMontana**  
**+39 335 125 125 0 Raffaele Capponi Presidente**

**Email: [info@tramontanaguide.com](mailto:info@tramontanaguide.com) |**  
**[www.tramontanaguide.com](http://www.tramontanaguide.com)**